

Menueplan 1

	Sa	Kartoffelpuffer mit Apfelbrei Grüne Soße mit Kartoffeln Sandwiches mit Graubrot od. Brötchen, Bohnensalat
	So	China Pfanne Andreas, Reis oder Geschnetzeltes
	Mo	Gemüsesuppe mit Klümpchen, Fleischwurst od. Rindfleischsuppe mit Nudeln, Brötchen
	Di	Königsberger Klopse, Kart.
	Mi	Jägerschnitzel, Kart. Oder Pommes
	Do	Bratwurst, Kartoffeln, Salat
	Fr	Seelachs-Grilletten, Kartoffeln, Gemüse od. Salat

Menueplan 2

	Sa	Pizza (oder Zwiebelkuchen)
	So	Kalbrouladen mit Speck, Kartoffeln und gr. Bohnen
	Mo	Erbsensuppe mit Würstchen, Paradiescreme
	Di	Putenschnitzel, Kartoffeln/Pommes
	Mi	Ravioli-Auflauf
	Do	Hackbraten mit Zwiebelsoße, Kartoffeln
	Fr	Fischstäbchen, Kartoffeln mit Kräuterbuter, Salat

Menueplan 3

	Sa	Gekaufte Lasagne/selbstgem. Lasagne Matjesfilet mit Kartoffeln
	So	Rippchen, Bauchfleisch, Kassler mit Sauerkraut, Kart. oder Gefülltes Bauchfleisch mit Sauerkraut
	Mo	Kartoffelsuppe mit Frankfurter Würstchen, Karamell- Pudding
	Di	Putengeschnetzeltes in süßsauerem Gemüse Uncle Bens, Reis (oder Puten-Spargel-Eintopf, Kart.) (Rezept unter 5)
	Mi	Wiener Schnitzel und Gemüse, Kartoffeln
	Do	Hähnchenkeulen, Kartoffeln, Soße, Salat
	Fr	Szegediner Gulasch, Kart.

Menuplan 4

	Sa	Hamburger mit Salat, Tomaten, Zwiebeln oder Kartoffeln und Frühlingsquark
	So	Schweinsbraten, Knödel, grüner Salat od. Badisches Würzfleisch, Kartoffeln
	Mo	Überbackene Maultaschen* oder Käsespatzen mit Röstzwiebeln
	Di	Lachs, Reis, Currysoße, Salat oder Gemüse
	Mi	Zwiebelsuppe mit Schinken-Käse-Toast, Quarkspeise
	Do	Zigeuner-Schnitzel, Kartoffeln oder Pommes
	Fr	Fleischwurstgulasch, Nudeln oder Böhmisches Würstchenragout mit Spätzle*

Menueplan 5

	Sa	Rühreier mit Tomaten, Zwiebeln, Bacon und Kartoffeln oder HotDogs (Rezept unter 3)
	So	Rindfleischbraten mit Meerrettichsoße, Kartoffeln
	Mo	Karottengemüse, Kassler, od. Kotelett, Kartoffeln,
	Di	Currywurst, Kartoffeln, Salat/Gemüse
	Mi	Frikadellen, od. Hackspieße/ Eismann S. 158, Kartoffeln, Salat/oder Gefüllte Paprika, Reis und Tomatensoße
	Do	Lachs-Nudel-Auflauf
	Fr	Schnitzel mit Spargel und Käse überbacken, Kartoffeln oder Pommes

Menueplan 6

	Sa	Blumenkohlauflauf mit Schinken od. Bierschinken, oder Leberkäse/ od. Geb. Blumenkohl, Kartoffeln
	So	Rumpsteak, Pommes, grüner Salat od. marinierte Steaks
	Mo	Kleine Grillkoteletts, Kartoffeln od. Nudelsalat
	Di	Pichelsteiner Eintopf und Brötchen (Rezept unter 7) Pudding Gemüsesuppe mit Reis, Würstchen und Brötchen
	Mi	Putenfilets mit Zwiebeln, Äpfel oder Gemüse u. Reis od. Kartoffeln (bofrost S. 185)
	Do	Tortellini in Sahnesoße, oder Würstchen im Schlafrock/ Eismann S 145
	Fr	Cevapcici mit Soße, Krautsalat, Kartoffeln

Menueplan 7

	Sa	Champignons mit Dörrfleisch, Zwiebeln, Kartoffeln oder Kartoffelpuffer mit Apfelbrei oder Frische Champ. in Soße, Kartoffeln od. Rösties
	So	Gebrot. Pute/Ente/Hähnchen, Knödeln/Kartoffeln, Salat oder Gemüse (oder Römertopf spezial) (Rezept unter 7)
	Mo	Linsensuppe mit Würstchen, Brötchen und Pudding
	Di	Putengeschnitzeltes, Nudeln (bofrost S. 192)
	Mi	Karotten/Erbsen-Gemüse mit Hackfleischbällchen od. Frikadellen, Kartoffeln
	Do	Pan. Fisch, Kartoffeln, Salat oder Überback. Seelachsfilet/ S. 58 Low Fett
	Fr	Schnitzel mit Ananas und Käse überbacken, Pommes oder Kartoffeln, Salat

Menuplan 8

	Sa	Schinkennudeln
	So	Kasslerbraten, Knödel, Krautsalat od. gemischtes Gemüse in Sahnesoße
	Mo	Spinat, Spiegeleier, Kartoffeln
	Di	Putenschnitzel, Kartoffeln oder Pommes, Salat
	Mi	Russisches Gulasch, Nudeln
	Do	Berner Würstchen, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln
	Fr	Hackfleischsoße und Spaghetti